

DIALOG(R) File 351:Derwent WPI  
(c) 2002 Thomson Derwent. All rts. reserv.

007592323 \*\*Image available\*\*

WPI Acc No: 1988-226255/198832

XRPX Acc No: N88-172233

Convertible exercise weight - has additional dumb-bells attached by  
sector form plates and bolts to handles

Patent Assignee: ZVEREV V F (ZVER-I)

Inventor: DURNOV V E

Number of Countries: 001 Number of Patents: 001

Patent Family:

Patent No	Kind	Date	Applicat No	Kind	Date	Week
SU 1367987	A	19880123	SU 4098976	A	19860511	198832 B

Priority Applications (No Type Date): SU 4098976 A 19860511

Patent Details:

Patent No	Kind	Lan Pg	Main IPC	Filing Notes
SU 1367987	A	6		

Abstract (Basic): SU 1367987 A

Convertible exercise weight includes a number of dumb bells, each consisting of a handle (1) with attached to it weight disc (2). Belt (3) is screwed in each disc (2) and disc (4) fitted on it. Discs (5-7) of different mass are located between the discs (2) and (4). Belt is unscrewed from disc (2) by turning disc (4) anticlockwise. A required number of different weighted discs (5-7) are placed on the belt. Plate (8) is placed on the bolt together with two discs. By rotating disc (4) clockwise, each dumb bell bolt is screwed in disc (2). Plate (8) is positioned at the other end of the dumb bells to obtain required form exercise weight. USE/ADVANTAGE - Exercise weight can be transformed into lifting or throwing device. Bul. 3/23.1.88 (6pp Dwg.No.1/13)

Title Terms: CONVERT; EXERCISE; WEIGHT; ADD; DUMB-BELL; ATTACH; SECTOR; FORM; PLATE; BOLT; HANDLE

Derwent Class: P36

International Patent Class (Additional): A63B-011/02

File Segment: EngPI



СОЮЗ СОВЕТСКИХ  
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ  
РЕСПУБЛИК

(19) **SU** (11) **1367987** **A1**

(51)4 А 63 В 11/02

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СССР  
ПО ДЕЛАМ ИЗОБРЕТЕНИЙ И ОТКРЫТИЙ

# ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К АВТОРСКОМУ СВИДЕТЕЛЬСТВУ

ВСЕСОЮЗНАЯ	
13	13
БИБЛИОТЕКА	

- (21) 4098976/28-12  
(22) 11.05.86  
(46) 23.01.88. Бюл. № 3  
(72) В.Ф.Зверев и В.В.Дурнов  
(53) 685.641(088.8)  
(56) Авторское свидетельство СССР  
№ 1138176, кл. А 63 В 11/02, 1983.  
(54) ТРАНСФОРМИРУЕМЫЙ СПОРТИВНЫЙ  
СНАРЯД  
(57) Изобретение относится к комби-  
нированным гимнастическим снарядам,

может быть использовано для занятий  
гантельной гимнастикой и гиревым  
спортом и позволяет расширить диапа-  
зон использования путем обеспечения  
трансформации снаряда в спортивную  
гирию. Снаряд содержит две или более  
гантели переменной массы и соедини-  
тельные пластины, овальные или в ви-  
де секторов окружности, с отверстия-  
ми под шпильки гантелей. 1 з.п. ф-лы,  
13 ил.

(19) **SU** (11) **1367987** **A1**

Изобретение относится к спортивным снарядам, которые можно трансформировать из одного вида в другой.

Целью изобретения является расширение диапазона использования путем обеспечения трансформации снаряда в спортивную гирию.

На фиг. 1 представлен снаряд с пластинами овальной формы с двумя отверстиями, общий вид; на фиг. 2-4 - варианты выполнения пластин; на фиг. 5-7 - схемы трансформирования снаряда в гирию с использованием овальных пластин с двумя отверстиями; на фиг. 8-13 - то же, с использованием пластин в виде сектора окружности.

Трансформируемый спортивный снаряд содержит набор гантелей, в количестве по крайней мере двух, и средство для трансформации снаряда в снаряд другого вида, имеющее соединительные звенья.

Каждая гантель состоит из грифа 1 с жестко прикрепленными к нему по концам грузовыми дисками 2. В каждом грузовом диске выполнено сквозное резьбовое отверстие, в котором установлена резьбовая шпилька 3, на конце которой жестко закреплен грузовой диск 4. Грузовые диски 2 и 4, шпилька 3 и рукоятка 1 соосны. На шпильке 3 между грузовыми дисками 2 и 4 размещены разновесные диски 5-7, которые могут быть разной толщины и диаметра.

Спортивный снаряд снабжен по крайней мере двумя жесткими удлиненными пластинами 8 (фиг. 1 и 2) с круглыми отверстиями 9 (например, двумя, фиг. 2), расстояние А между центрами которых не меньше суммы радиусов дисков, лежащих в одной плоскости. Отверстиями 9 пластина 8 установлена на шпильку 3 одновременно двух гантелей (фиг. 1), а диски 5-7 затянуты диском 4. Пластины 8 размещены, например, между дисками 2 и 5 и зажаты ими.

Пластины могут быть выполнены в виде сектора окружности (пластина 10, фиг. 3 или пластина 11, фиг. 4). Отверстие 9 для установки на шпильку 3 выполнено в центре окружности О, а другие отверстия 9 размещены на дуге, радиус которой и расстояние А между центрами отверстий 9 также не меньше суммы радиусов дисков, лежащих в одной плоскости. Гантель с ру-

кояткой 1, шпилькой 3, дисками 2-7 пластинами 10 (фиг. 3) и пластинами 11 (фиг. 4) являются рукояткой гири (фиг. 8-13), а грузом гири являются гантели, соединенные пластинами 10 и 11 в отверстиях 9, лежащих на дуге.

Пользуются снарядом следующим образом.

Поворотом грузового диска 4 против часовой стрелки резьбовая шпилька 3 вывертывается из грузового диска 2 рукоятки 1 каждой из двух гантелей, при этом на шпильке 3 устанавливают необходимое количество разновесных дисков 5-7. Пластина 8 отверстиями 9 устанавливается на шпильку 3 одновременно двух гантелей. Поворотом грузового диска 4 по часовой стрелке шпилька 3 каждой гантели ввертывается в резьбовое отверстие грузового диска 2 до плотного взаимного поджатия всех дисков и пластин 8. Установив таким же образом пластину 8 с другого конца гантелей, получаем спортивную гирию (фиг. 1), с которой выполняют упражнения, присущие этому виду спорта. Для трансформирования гантелей в спортивные гири других масс и конфигураций на шпильку 3 каждого конца одной из гантелей устанавливают одним из отверстий 9 две или три пластины 8, а другим отверстием 9 пластины 8 устанавливаются на шпильку 3 второй, третьей и четвертой гантели.

Трансформированием гантелей в гирию с применением пластин 10 и 11 (фиг. 3 и 4) в виде сектора окружности получают спортивные гири различных весов и пространственных конфигураций (фиг. 8-13).

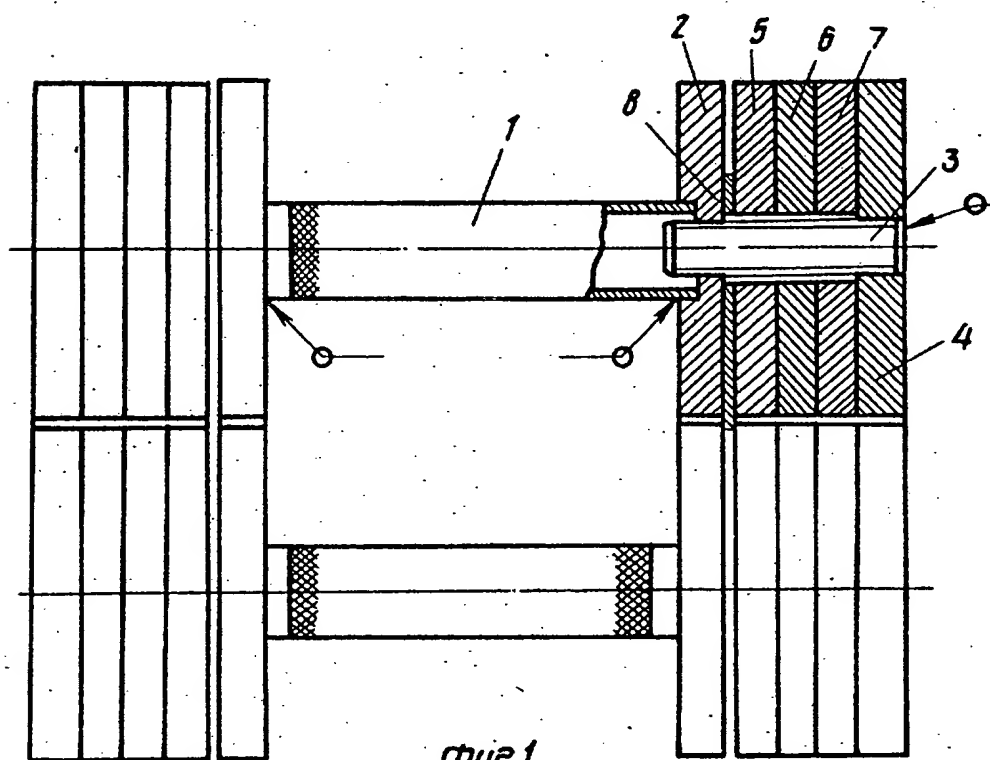
#### Ф о р м у л а и з о б р е т е н и я

1. Трансформируемый спортивный снаряд, содержащий гантель, состоящую из грифа и соединяемых с каждым его концом посредством резьбовой шпильки разновесных дисков, и средство для трансформации снаряда в снаряд другого вида, имеющее соединительные звенья, отличающийся тем, что, с целью расширения диапазона использования путем обеспечения трансформации снаряда в спортивную гирию, он имеет набор дополнительных гантелей, а соединительные звенья

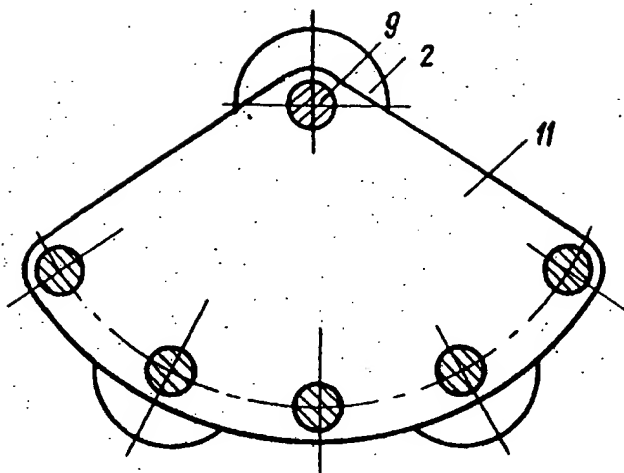
состоят из пластин, каждая из которых имеет одно отверстие для установки на шпильке основной гантели и отверстия для установки на шпильках дополнительных гантелей, одно из которых расположено на оси симметрии пластины и на одной прямой с отверстием для установки на шпильке основной гантели, при этом расстояние между центрами этих отверстий не меньше

суммы радиусов дисков гантелей, лежащих в одной плоскости.

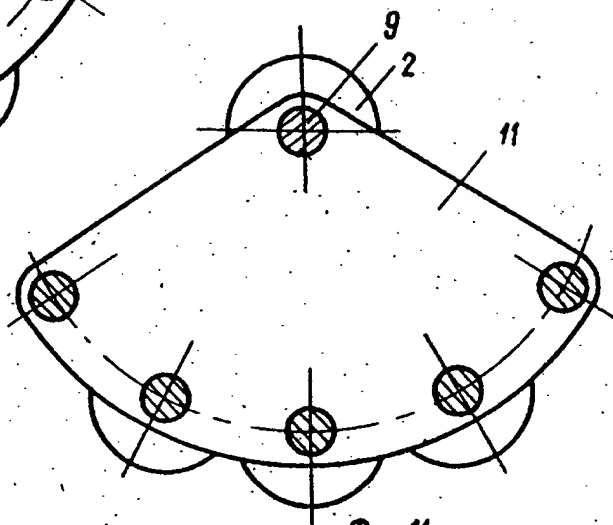
2. Спортивный снаряд по п. 1, отличающийся тем, что каждая пластина выполнена в виде сектора, отверстия для установки на шпильках дополнительных гантелей которой расположены вдоль криволинейной кромки на расстоянии одно от другого, не меньшем диаметра дисков.



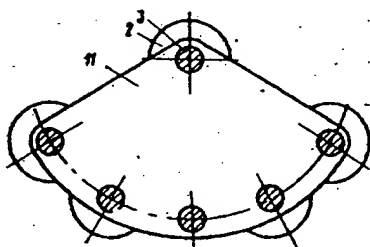
фиг. 1



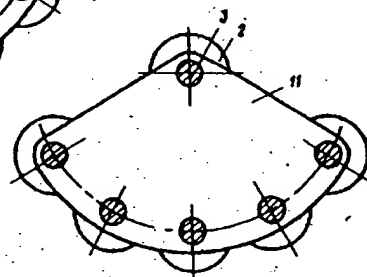
Фиг. 10



Фиг. 11



Фиг. 12



Фиг. 13

Редактор О. Головач

Составитель Р. Ужвий  
Техред М. Дидык

Корректор О. Кравцова

Заказ 130/6

Тираж 411

Подписное

ВНИИПИ Государственного комитета СССР  
по делам изобретений и открытий  
113035, Москва, Ж-35, Ж-35, Раушская наб., д. 4/5

Производственно-полиграфическое предприятие, г. Ужгород, ул. Проектная, 4

This Page Blank (uspto)